

Утверждаю:  /О.А.Панькина

«1» сентября 2018 г.



**План работы Наркопоста
МБОУ «Лицей»
на 2018-2019 учебный год**

ЦЕЛЬ:

Формирование позитивной субкультуры обучающихся, предупреждение зависимости от ПАВ, укрепление и развитие психического здоровья, стимуляция личностного роста и творчества обучающихся.

ЗАДАЧИ:

- 1.Профилактика зависимости от ПАВ.
- 2.Повышение коммуникативной компетентности и приобретение навыков асертивного (утверждающего) поведения обучающихся.
- 3.Формирование у обучающихся умений и навыков здорового образа жизни.
- 4.Профилактическая работа с родителями по формированию активного отношения их к риску наркотизации ребенка.
- 5.Выстраивание позитивной и поддерживающей системы педагогов с обучающимися, охваченными профилактической работой.

1. План работы на учебный год по направлениям

№	Направления работы	Мероприятия	Дата	Ответственные
1	Организационно-аналитическая работа	<ul style="list-style-type: none"> - Выявление детей, семей «группы риска» и находящихся в СОП - Утверждение плана работы, состава школьного наркопоста - Организация волонтерской работы - Анализ отчетов классных руководителей о причинах пропусков занятий учащимися - Анализ работы за год, составление отчета 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение уч. года</p> <p>Май</p>	Зам. директора по ВР, социальный педагог
2.	Методическая работа	<ul style="list-style-type: none"> - Оформление и обновление стенда «Наркопост. Ты в ответе за свою жизнь!» - Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама - Участие в областных мероприятиях, слете волонтеров и наркопостов 	В течение уч. года	Зам. директора по ВР, руководитель волонтерского отряда «Новое поколение»
3.	Профилактическая работа с учащимися	<ul style="list-style-type: none"> - Лектории, тематические встречи по профилактике ПАВ с привлечением специалистов. - Тематические уроки, беседы, классные часы. - «Круглый стол»: «Час вопросов и ответов» встреча с представителями администрации, здравоохранения и правоохранительных органов - Организация Дня Здоровья. - Проведение спортивных соревнований. - Проведение месячника «Здоровье». 	В течение уч. года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог

		<ul style="list-style-type: none"> - Месячник «За здоровый образ жизни». - Конкурсы творческих работ учащихся (рисунки, презентации, сочинения). - Тематические выставки литературы в школьной библиотеке. - Коррекционные занятия с элементами тренинговых упражнений по формированию нравственных ценностей, по развитию навыков компетентного поведения, по профилактике ПАВ, алкоголя, табакокурения - Организация работы Почты Доверия - Индивидуальная консультация учащихся с целью профилактики зависимостей. - Контроль за посещаемостью уроков и занятий кружка, спортивных секций 		
4.	Просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> - Общешкольные тематические родительские собрания - Тематические родительские собрания - Выставка тематических информационных буклетов и рекомендации для родителей по профилактике подростковой наркомании. - Тренинг детско-родительских отношений «Навстречу друг другу» - Индивидуальная консультация родителей с целью профилактики Психозависимости, алкоголизма, табакокурения. 	В течение уч. года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
5.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение педлекториев, дискуссий, профилактических часов, обучающих семинаров по освоению методов эффективного взаимодействия с детьми 	1 раз в уч.четверти	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
		<ul style="list-style-type: none"> - Психодиагностика по выявлению социального статуса обучающихся класса, выявление форм дезадаптации обучающегося; 	В течение уч. года	Педагог-психолог

6.	Диагностическая работа	стрессоустойчивости, уровня тревожности и агрессии, акцентуации характера, профнаправленности. - Исследование родительско-детских отношений		
----	------------------------	--	--	--



2. Календарный план работы на учебный год

Месяц	Учебная работа	Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
Сентябрь	<p>- Сочинение-рассуждение «Вредно ли пиво?» (10 кл.)</p>	<p>- День здоровья. Общешкольный поход «В здоровом теле – здоровый дух».</p> <p>- Встреча с представителем КДН и ЗП «Профилактика детской преступности»(8-11 кл.)</p> <p>- Кл. час «Путешествие в страну здоровья» (1,3 кл.)</p> <p>- Кл. час «Где нас подстерегает беда?»(2 кл)</p> <p>- Беседа «За праздничным столом» (4 кл.)</p> <p>- Беседа «Что нужно знать о вредных привычках?» (6 кл.)</p> <p>- Беседа «Безвредного табака не бывает» (7 кл.)</p> <p>- Беседа «Человек и его здоровье» (8 кл.)</p> <p>- Беседа «Культура наших потребностей» (9а кл.)</p> <p>- Беседа «Безвредных сигарет не бывает»(9б кл.)</p> <p>- Беседа с учащимися «Курение или здоровье – выбирайте сами»(10 кл.)</p> <p>- Кл. час «Ваши права и права других людей» (11 кл.)</p>	<p>Проведение операций «Всеобуч», «Подросток», «Внимание подросток!»</p>	<p>- Семинар классных руководителей</p> <p>- Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска</p> <p>- Подготовка материала в «Папку классного руководителя» (методические разработки, анкеты, тесты)</p>	<p>- РС «Пока беда не вошла в дом» (1-11 кл.)</p> <p>- Лекторий «Здоровье и вредные привычки»(4 кл.)</p> <p>- Родительский лекторий «Как уберечь детей от беды?» (9б кл.)</p>

Октябрь	<p>-«Психолого-социальные конфликты в школе, дома, на улице» (8 кл.)</p> <p>- «Духовная культура. Мораль.» (10 кл.)</p>	<p>-Беседа «Хороший тон» (1, 3 кл.)</p> <p>- Беседа «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте»(4 кл.)</p> <p>- Ролевая игра «Умей сказать «нет»» (5 кл.)</p> <p>- Дискуссия «Что значит быть здоровым?» (6 кл.)</p> <p>- Беседа «Вредные привычки» (7 кл.)</p> <p>- Беседа «Коварные враги здоровья» (8 кл.)</p> <p>- Практикум «Наше здоровье и болезни» (9а кл.)</p> <p>- Кл.час «Научись себя беречь» (9б кл.)</p> <p>- Презентация «Искусство быть здоровым»(10 кл.)</p> <p>- Кл.час «Подросток в мире вредных привычек» (11 кл.)</p> <p>- Кл.час «Счастье – что это такое?» (11 кл.)</p> <p>- Соревнования «Волейбол» (6-7, 8-11 кл.)</p> <p>- Соревнования «Шашки» (5-7 кл.)</p>	<p>- Анкета «Наши поступки» (5-6 кл.)</p> <p>- Анкета «Отношение к алкоголю» (5-7 кл.)</p> <p>- Анкета «Отношение к алкоголю» (8-11 кл.)</p>	<p>-Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска</p>	<p>- Лекторий для родителей «Здоровье наших детей» (2 кл.)</p> <p>- Беседа «Учите своих детей отвечать за себя» (1, 3 кл.)</p> <p>- РС «Вредные привычки ребенка. Как им противостоять?»(7 кл.)</p>
---------	---	---	--	--	---

<p style="text-align: center;">Ноябрь</p>	<p>- «Гигиена питания» (8 кл.)</p> <p>-«Социальные нормы и отклоняющееся поведение» (10 кл.)</p>	<p>- Неделя Здоровья. Акция - «Будущее без наркотиков»</p> <p>- Месячник «За здоровый образ жизни»</p> <p>- Тематическая радиопередача «Разум и чувства, или Береги здоровье смолоду»</p> <p>- Книжная выставка «Профилактика здорового образа жизни»</p> <p>- Выставка тематических информационных буклетов, памяток «Это написано для тебя, подросток!»</p> <p>- Оформление тематического стенда: «Осторожно-наркотики!»</p> <p>- Тематические беседы «Хочешь быть здоровым – будь: это правильный путь!» (в системе классных часов).</p> <p>- Конкурс стенгазет на антинаркотическую тематику «Умей сказать: «Нет!» (5 – 11 класс).</p> <p>- Конкурс детского рисунка «Мы выбираем здоровье» (1 – 4класс).</p> <p>- «Беседа о вреде курения»(1 кл.)</p> <p>- Кл.час «Путешествие в Царство хороших привычек» (5 кл.)</p> <p>-Кл.час «Наркотики – свобода или зависимость, полёт или падение?»(7 кл.)</p> <p>- Кл.час «Ваш выбор: «Свобода или неволя»(8 кл.)</p> <p>- Встреча-конкурс «От пороков – до недугов» (9а кл.)</p> <p>- Беседа «Мифы и правда об алкоголе»(9б кл.)</p> <p>- Кл.час «Ещё раз о вреде курения» (11 кл.)</p>	<p>-Анкета «Отношение к наркотическим веществам» (9-11 кл.)</p> <p>- Анкета «Отношение к курению» (5-7 кл.)</p>	<p>- Семинар классных руководителей</p> <p>-Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска</p>	<p>-Беседа «Факторы развития пьянства и алкоголизма» (9а кл.)</p> <p>- Беседа «Как бороться с вредными привычками?» (10 кл.)</p>
---	--	--	---	--	--

Декабрь	<p>- «Гигиена органов дыхания» (8 кл.)</p> <p>-«Раздел генетика:Наследственные болезни» (9 кл.)</p> <p>- «Социальное развитие и молодежь» (10 кл.)</p>	<p>Круглый стол: «Час вопросов и ответов». Встреча с представителями администрации и правоохранительных органов.</p> <p>-Кл. час «Невидимые враги человека» (2 кл.)</p> <p>- Кл. час «Друг или враг нам этот табак» (1, 3 кл.)</p> <p>- Беседа «Почему нельзя...» (о вредных привычках)(4 кл.)</p> <p>- Беседа «Курение – «за» и «против»» (5 кл.)</p> <p>- Кл. час «Здоровый образ жизни» (6 кл.)</p> <p>-Беседа «Подростковая среда и алкоголь»(7 кл.)</p> <p>- Беседа-практикум «Кто угрожает нашему здоровью?»(8 кл.)</p> <p>-Откровенный разговор с девушками подростками» (9б кл.)</p> <p>- Дискуссия «Трезвость – норма жизни»(10 кл.)</p> <p>- Кл. час «Поговорим о преступности» (11 кл.)</p>	<p>- Тренинг «Секреты продления жизни» (9а кл.)</p> <p>- Тренинг «Как справиться с плохим настроением» (5-7 кл.)</p>	<p>-Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска</p>	<p>- РС «Роль телевизора в воспитании ребенка»(4 кл.)</p> <p>- Беседа «Учим ребенка соблюдать режим дня» (6 кл.)</p> <p>- Дискуссия «Трезвость – норма жизни»(10 кл.)</p>
---------	--	--	--	--	---

<p style="text-align: center;">Январь</p>	<p>-«Гигиена сердечно-сосудистой системы» (8 кл.)</p>	<p>- Военно-спортивная игра «Зарничка» (1 – 4 классы).</p> <p>Военно-спортивная игра «Зарница» (5 – 8 классы).</p> <p>- КТД. Военно-спортивный конкурс «К защите Родины готов!» (5 – 7 классы). (Конкурсные командные соревнования для пап и сыновей)</p> <p>- «Сказка о злом короле Никотине» (1,3 кл.)</p> <p>- Кл.час «Научить быть здоровым» (4 кл.)</p> <p>- Мини-лекция «В рабстве у вредных привычек» (5 кл.)</p> <p>- Диспут «Береги здоровье смолоду!» (6 кл.)</p> <p>- Беседа «Как помочь сохранить себе здоровье» (7 кл.)</p> <p>- Кл.час «25000 шагов к здоровью» (9б кл.)</p> <p>- Круглый стол «Нет – наркотикам!»(10 кл.)</p> <p>- Кл.час «Очень страшно! Рядом – наркомания» (11 кл.)</p> <p>- Соревнования «Теннис» (5-7, 8-11 кл.)</p>	<p>- Викторина Алкоголизм и его социальные последствия» (8-11 кл.)</p>	<p>- Семинар классных руководителей</p> <p>-Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска</p>	<p>- РС «Предотвратим беду вместе!» (1-11 кл.)</p> <p>- РС «Вредные привычки и их предупреждение» (3 кл.)</p> <p>- РС «Здоровый ребёнок» (7 кл.)</p> <p>- РС «Радости или страдания?» (8 кл.)</p>
---	---	--	--	--	---

Февраль	<p>«Раздел генетика:Наследственные болезни» (10 кл.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Кл.час «Опасная дружба» (2 кл.) - Кл.час «Злой силе - нет!» (1, 3 кл.) - Беседа «Что такое алкоголизм?» (4 кл.) - Дискуссия «Что дает курение?» (5 кл.) - Кл.час «Конкурс пословиц о ЗОЖ» (6 кл.) - Беседа «Подростковая среда и табакокурение»(7 кл.) - Беседа-практикум «Ваш выбор: «Счастье или горе?»»(8 кл.) - Диспут «Новые «мании» и проблемы» (9а кл.) - Беседа «Дети в пивной клетке» (9б кл.) - Практикум «Чтобы счастливо жить – надо здоровым быть!»(10 кл.) - Круглый стол «Нет наркотикам!» (11 кл.) - Соревнования «Баскетбол» (6-7, 8-11 кл.) 	<ul style="list-style-type: none"> - Тест «Ведущий или ведомый?» (8-11 кл.) 	<ul style="list-style-type: none"> -Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска 	<ul style="list-style-type: none"> - Практикум «Чтобы счастливо жить – надо здоровым быть!»(10 кл.) - Психологическая беседа «О подростковых неврозах» (9б кл.) - Беседа-тестирование «Вредные привычки и их последствия» (9а кл.)
---------	--	--	--	---	---

Март	<ul style="list-style-type: none"> - «Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.» (5 кл.) - «Вредные привычки и их влияние на здоровье.» (5 кл.) - «Семья в современном обществе. Права и обязанности родителей.» (11 кл.) 	<ul style="list-style-type: none"> -Кл. час «Ты дорожишь своим здоровьем?» (1, 3 кл.) - Беседа «Что такое наркомания?»(4 кл.) - Беседа «Зависимость - это неволя» (1, 3 кл.) - Беседа «Привычки- хорошие и плохие» (5 кл.) - Викторина «В здоровом теле - здоровый дух!» (6 кл.) - Беседа «Как научиться говорить нет?»(7 кл.) - Беседа-практикум «Красота или уродство?»(8 кл.) - Беседа «Эти вредные конфликты» (9б кл.) - Час общения «Живи без пива!»(10 кл.) - Соревнования «Шахматы» (5-11 кл.) 		<ul style="list-style-type: none"> -Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска 	<ul style="list-style-type: none"> - «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте» (2 кл.) -Беседа «О необходимости соблюдения режима дня»(4 кл.) - Лекторий «Профилактика вредных привычек школьников» Анкета для родителей (6 кл.) - РС «Этот трудный подростковый возраст» (11 кл.)
------	--	--	--	---	--

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Апрель</p>	<ul style="list-style-type: none"> - «Влияние наркотиков и других психотропных веществ на здоровье человека» (6 кл.) - «Профилактика употребления наркотиков и других психотропных веществ» (6 кл.) -«Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье»(10 кл.) - «Основные составляющие здорового образа жизни» (10 кл.) 	<ul style="list-style-type: none"> - Весенний кросс. - Беседа «О вреде курения» (2 кл.) - Кл.час «Путь к здоровому образу жизни»(4 кл.) - Кл.час «Курение – опасная ловушка» (5 кл.) - Беседа «Вредно ли пиво?»(7 кл.) - Беседа «Ваш выбор: сила или слабость»(8 кл.) - Круглый стол «Мой взгляд на жизнь» (9а кл.) - Кл.час «Вредная пятерка и полезная десятка»(9б кл.) - Практическое занятие «Мир без сигарет»(10 кл.) 	<ul style="list-style-type: none"> - Тест «Познай самого себя» (6 кл.) - Тест «Ваша воля»(8 кл.) 	<ul style="list-style-type: none"> - Семинар классных руководителей -Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска 	<ul style="list-style-type: none"> - Лекция «Что должны знать родители о вредных привычках?» (5 кл.) - РС «Здоровый образ жизни на примере семьи» (6 кл.)
---	--	---	--	---	---

<p>Май</p>	<p>-«Нервная система» (8 кл.)</p> <p>«Взаимоотношение подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.» (7 кл.)</p> <p>- «Формирование личности подростка при взаимоотношении и со взрослыми» (7 кл.)</p> <p>- «Вредные привычки, их влияние на здоровье» (10 кл.)</p> <p>- «Профилактика вредных привычек» (10 кл.)</p>	<p>- Кл.час «Летняя тропинка здоровья»(4 кл.)</p> <p>- Беседа «Безвредного табака не бывает!» (5 кл.)</p> <p>- Беседа «Физическая зависимость от табака»(7 кл.)</p> <p>- Беседа «Ваш выбор: дружба или одиночество» (8 кл.)</p> <p>- Круглый стол «Мой взгляд на жизнь» (9а кл.)</p> <p>- Кл.час «Наркотик – орудие самоубийства» (9б кл.)</p> <p>- Час общения «Алкогольная трясина»(10 кл.)</p>	<p>- Игра «Мы здоровые ребята» (6 кл.)</p>	<p>-Консультации (коррективные и индивидуальные), беседы, социально-психологическое сопровождение детей из семей социального риска</p>	
------------	---	---	---	--	--